

Retiro

ABUNDANCIA & MANIFESTACIÓN

26 de Junio al 1 de Julio 2023

PUERTO VIEJO, COSTA RICA JUNIO 2023

*Yoga
Nicoletta*



CHILKO
Turismo Wellness
BIENESTAR PARA TU NATURALEZA

Abriendo el corazón a la expansión

Ven a despertar a tu fuego interno y descubre tu poder durante este retiro transformador en las playas del caribe de Costa Rica.

Si tu forma de vida en este momento carece de significado y sentido, es porque aún no has aprendido a manifestar tus anhelos de forma que te abran las puertas a la vida plena y gozosa que mereces.



*"Calma las aguas de tu mente
y el universo y las estrellas
se verán reflejadas
en tu alma"*

RUMI



Este retiro esta creado para todxs lxs que están en esa búsqueda de concebir y hacer nacer sus deseos más profundos. Nuestra abundancia no consiste en solo visualizar lo que deseas y esperar a que el universo provea. Consiste en una exploración minuciosa, una visión clara, vencer las dudas y los miedos, salir de la zona cómoda y emprender el viaje de tu propio corazón. En este retiro aprenderás a comprender tu propia fuerza y magia para poder manifestarla y esparcirla por el mundo.

Yoga
Nicoletta



Este retiro te proporcionará el espacio y el tiempo para a un viaje de curación profundo, en conjunto con un trabajo disciplinario de meditaciones y comprender el verdadero arte de la manifestación. Tu mundo físico proviene de la proyección del estado de tu mente. Cuando desaprendemos, recodificamos y reconocemos que todo lo que habita en ella se proyecta en tu exterior, solo sentirás las ganas infinitas de reeducar tu pensamiento para tu radiante y libre expansión. Compartiremos herramientas de autocuidado, que podrás usar para escucharte, sentirte y aceptar esa prosperidad que esta lista para ti esperando ser manifestada. Este viaje es el lugar perfecto para recordarte que todo lo que puedas necesitar ya está dentro de ti y es momento de despertarlo.





Puerto Viejo
Parque Nacional
Cahuita

Descrita por muchos como una de las áreas biológicamente más diversas del mundo, este lugar de Costa Rica tiene una gran variedad de hermosas playas y fantásticas vistas. Puerto Viejo es definida como uno de los paraísos de este país así como su encantador ambiente de pueblo local.

Que Incluye:

- Practica de Yoga al amanecer (1 hora) comenzando el día con una práctica vigorizante guiada de vinyasa. Yoga.
- Practica de meditación y trabajo de bitácora personal (2 hrs)
- Taller Co-crear TU SELLO PERSONAL Y MANIFESTAR
- Meditación guiada y pranayamas (a través de técnicas de respiración y mindfulness).
- 6 días 5 noches en el tranquilo y hermoso hotel Cariblue Beach & Jungle
- 3 ricas y saludables comidas al día (desayuno bufette, almuerzo y cena)
- Hiking en Parque Nacional Cahuita, incluye transporte, entrada, guía, snack
- Snorkel en Parque Nacional Cahuita, incluye transporte, entrada, guía, snack
- Experiencia Cultural con visita a la comunidad indígena Bri Bri del caribe sur, recolección y ceremonia del cacao.
- Jacuzzi relax
- Wifi libre
- Seguro de asistencia en viaje
- Regalo especial

NO INCLUIDO

- Vuelos aéreos a Costa Rica, ni de ida ni de regreso.
- Traslados desde el aeropuerto de San Jose, u otro punto/ ciudad en Costa Rica a Cariblue Resort, ni de ida ni de regreso.
- Vacunas
- Spa
- Comidas fuera del hotel
- Actividades locales extras



Yoga
Nicoletta



CHILKO
Turismo Wellness
BIENESTAR PARA TU NATURALEZA

Programa:

Día 1:

Llegada, check-in, relax, comida de bienvenida

Día 2-5:

06:30 - 8:00 - Morning Yoga

08:15 - 09:00 - Desayuno

10:30 - 12:00 - Taller/meditación

12:00 - 13:00 - Almuerzo

13:00 - 16:00 - Tiempo libre / excursiones

16:00 - 18:00 - Trabajo de grupo/ Taller/
Meditación

18:15 - 19:00 - Cena de despedida

Día 6:

Already miss you breakfast, check-out y Cierre
grupál

*Los horarios estan sujetos a cambios

Puerto Viejo de Talamanca, ubicado en la costa Caribeña, está lleno de paisajes asombrosos y vida salvaje por los parques nacionales Cahuita, al que visitaremos y la maravillosa localidad indígena de Bri Bri, en una de las reservas mas importantes de Costa Rica, por preservar su cultura, creencias y naturaleza, con una población de más de 10.000 habitantes que contribuyen en una ardua lucha para la conservación de la naturaleza e implementación de especies de flora y fauna, y es catalogado como el segundo mejor lugar DEL MUNDO para observar la migración de aves. También tendremos la oportunidad de deleitarnos con una ceremonia de cacao ancestral realizada por las mismas personas que habitan esta localidad indígena, conoceremos toda la historia que tiene el cacao a través de su cultura, un alimento sagrado utilizado en diferentes ceremonias, y finalizaremos con un imperdible visita a la cascada Dos Aguas, para sellar este gran día, de conocer a este magnífico grupo indígena.

También y de manera opcional puedes tomar lecciones de surf o rafting en los alrededores.

Puerto Viejo es, definitivamente un lugar para disfrutar de un momento inolvidable que quedará guardado en la memoria de tu corazón.

Yoga
Nicoletta





Hotel Cariblue Beach & Jungle

Ubicado frente a Playa Cocles, de arena dorada, rodeada de exuberantes bosques tropicales y una jungla repleta de vida silvestre, tiene una extensión de alrededor 20.235 metros cuadrados de selva Tropical donde viven un sin número de animales silvestres los cuales deleitan con sus cantos y danzas a todos sus huéspedes.

Este hotel ha optado por tener un compromiso serio y responsable con el medio ambiente implementando medidas y protocolos para salvaguardar la armonía con la flora y fauna del lugar para lograr que el espectáculo natural y el contacto de sus huéspedes con los animales se lleve en una atmósfera normal sin alterar el ecosistema.

Yoga
Nicoletta



CHILKO
Turismo Wellness
BIENESTAR PARA TU NATURALEZA

Alojamiento

Para esta ocasión, la disponibilidad son habitaciones compartidas triples. Las habitaciones comparten un corredor que tiene hamacas y unas sillas para sentarse afuera. Además estas habitaciones comparten una pequeña pérgola con zona para sentarse y un deck de madera con hamacas que tiene un jacuzzi, ideal para descansar en las tardes.



Fechas y Valor

Fechas: Del 26 de junio al 1 de julio 2023

Duración: 6 días / 5 noches

Valor: Precio Pre-venta: \$1.490.000 CLP / 1.874,87 USD
hasta el 07 de mayo 2023

Precio normal: \$1.640.000 CLP / 2.063,75 USD

Los valores del retiro son por persona, y el programa incluye:

- 5 noches de alojamiento en hotel Cariblue Beach Jungle, Cocles, Puerto Viejo, Costa Rica.
- Habitaciones compartidas (habitaciones triples)
- 3 comidas diarias completas por persona que incluyen desayuno bufette, almuerzo y cena
- Practicas de yoga, meditación, taller grupal y guía personal.
- Hiking en Parque Nacional Cahuita, incluye transporte, entrada, guía, snack.
- Snorkel en Parque Nacional Cahuita, incluye transporte, entrada, guía, snack.
- Visita a comunidad indígena Bri Bri del caribe sur, recolección del cacao, ceremonia y visita a la cascada Dos Aguas.
- Jacuzzi relax
- Acceso a las instalaciones del hotel
- Wifi libre
- Seguro de asistencia en viaje
- Regalo especial

Yoga
Nicoletta



Términos y condiciones

- Para solicitar disponibilidad de cupo para este retiro debes escribir a **contacto@chilkoturismowellnes.cl** y se te indicara la disponibilidad y las formas de pago.

Formas de pago:

-Pesos chilenos:

- Transferencia bancaria
- Pago tarjeta de crédito, aplica recargo.

-Dolares:

- Paypal
- Pago tarjeta de crédito, aplica recargo.

Política de cancelación:

Si cancelas lo pagado hasta el 07 de mayo del 2023 se reembolsará un 60% del total, después de esta fecha esta experiencia no es reembolsable y no se puede cambiar por ningún motivo. Si la cancela o pide una modificación, no se le devolverá el importe abonado.

- Pasaporte (mínimo 6 meses de vigencia antes que regrese a Chile para Chilenxs y/o Extranjerxs).
- Información para reserva, datos personales, certificado médico que especifica estar en óptima salud para actividades dentro del retiro.
- Todos los valores indicados son por persona en habitación compartida .

Yoga
Nicoletta



- No incluye vuelos aéreos al destino, ni de ida ni de regreso.
- No incluye traslados desde el aeropuerto de San Jose, u otro punto/ ciudad en Costa Rica a hotel Cariblue ni de ida ni de regreso. Sin embargo te ayudaremos a coordinar este traslado entregándote todos los datos!
- Los servicios no utilizados no son reembolsables.
- Programas sujetos a multas por concepto de anulación de servicios.
- Tarifa considera formas de pago. Consulte condiciones por pago con tarjeta de crédito.
- Los valores son referenciales con un tipo de cambio que será actualizado al momento de la confirmación y pago de la reserva. Todas las tarifas deben ser reconfirmadas al momento de solicitar las reservas.
- Valores publicados se encuentran sujetos a cambio sin previo aviso.
- Excepciones a los terminos y condiciones, no serán permitidas por ninguna razón
- No se endosara ninguna responsabilidad financiera a los organizadores por los gastos extras que no se especifiquen en dichos términos.
- Cualquier daño material público o a propiedad privada, al hotel o a otros servicios ofrecidos son de exclusiva responsabilidad del huésped o quién lo realice. Ni Chilko Turismo Wellness ni Nicole Arpoulet tienen responsabilidad alguna sobre ellos.
- Ni Chilko Turismo Wellness ni hotel Cariblue se harán responsables de los daños o pérdidas de pertenencias personales.
- Entiendo que las comidas grupales no pueden ser modificadas para satisfacer necesidades de alguna dieta. Acepto el tipo de comida Vegetariana o vegana. Solo en caso de alergias extremas estas comidas podrían ser cambiadas.

*Yoga
Nicoletta*



Disclaimer

Renuncia

Por medio de este documento acuerdo lo siguiente:

- Que estoy participando en las practicas de Yoga o en cualquier otro programa de ejercicios ofrecido por Nicole Arpoulet en el que voy a recibir información y capacitación a cerca del Yoga, ejercicios físicos o de salud.
- Reconozco que estos ejercicios requieren de esfuerzo físico, lo que puede ser agotador y causar fatiga física, y estoy completamente consciente de los riesgos que esto involucra.
- Entiendo que es de mi responsabilidad consultar a un profesional de la salud antes de cualquier práctica física ofrecida por mi instructor. Garantizo que estoy físicamente apto y que no tengo ninguna condición médica que me impida participar de este retiro.
- Si estoy embarazada, entiendo que participo completamente bajo mi responsabilidad y la de mi hijo/a. Para obtener permiso a participar en las prácticas de yoga, programas de salud o talleres, acuerdo asumir toda la responsabilidad por cualquier riesgo, lesiones, daños o perjuicios conocidos o desconocidos, en los que pueda incurrir como resultado de la participación de este programa ofrecido por mi instructora.
- Al cosniderar la posibilidad de participar en las práctica de Yoga, los programas de salud o los talleres, renuncio deliberada y voluntariamente a cualquier reclamo que pueda tener contra mi instructor, por lesiones o daños que pueda sufrir, como resultado de participar en estos programas.
- Entiendo que de vez en cuando durante las prácticas, la isntructora puede ajustar físicamente la forma y la postura del practicante. Si no quiero estos ajustes físicos, informare al instructor en cada clase a la que asisto. También reconozco que si deseo recibir dichos ajustes, es mi responsabilidad informar al instructor cuando un ajuste haya llegado tan lejos como deseo en ese momento.
- Tomo por la presente la responsabilidad completa y exclusiva de cualquier responsabilidad de pérdida o daño a la propiedad personal asociada con práctica de yoga o cualquier otro evento.
- Fotos y videos pueden ser tomados durante el retiro. Informaré a la instructora si no quisiera ser incluido en ellos.
- Yo voluntariamente renuncio a cualquier reclamo que pueda tener contra cualquier persona o entidad de cualquier manera involucrada con el mismo, incluyendo sin limitaciones instructor, contratistas independientes, empleados, agentes y representantes.
- He leído el comunicado anterior y la exención de responsabilidad y entiendo completamente su contenido.
- Acepto voluntariamente los términos, condiciones y renuncia establecidos anteriormente bajo mi propia voluntad.

Al realizar el pago del 100% del retiro acepto los términos, condiciones y renuncia anteriores.

Yoga
Nicoletta



Prepárate para descubrir la magia de la manifestación y liberar tu potencial infinito

NICOLE ARPOULET FERNÁNDEZ

Licenciada en Artes mención Danza

Universidad de Chile

RYT® 500 Yoga Alliance

Instructora de Yoga Integral aplicado al Estudio Somático Especialización en

Yoga Pre y Post natal

www.yoganicoletta.com

@yoga_Nicoletta

contacto@yoganicoletta.com

LORENA VARGAS HERNÁNDEZ

Ingeniero en Turismo

Instructora Hatha Yoga

Tour operador Chilko Turismo wellness

Osorno, Chile

<https://chilkoturismowellness.cl>

@chilkoturismowellnes

wsp +56 9 8817 6449

contacto@chilkoturismowellness.cl

*Yoga
Nicoletta*



CHILKO
Turismo Wellness
BIENESTAR PARA TU NATURALEZA