

A lush green forest with a suspension bridge in the foreground and a person walking on it. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center.

Retiro
ABUNDANCIA
&
MANIFESTACIÓN

9 al 14 de Noviembre 2023

MONTEVERDE, COSTA RICA

Abriendo el corazón a la expansión

Ven a despertar a tu fuego interno y descubre tu poder durante este retiro transformador en uno de los lugares más mágicos y sanadores de Costa Rica.

Si tu forma de vida en este momento carece de significado y sentido, es porque aún no has aprendido a manifestar tus anhelos de forma que te abran las puertas a la vida plena y gozosa que mereces.



*"Calma las aguas de tu mente
y el universo y las estrellas
se verán reflejadas
en tu alma"*

RUMI

Yoga
Niccolotta





Este retiro está creado para todos los que están en esa búsqueda de concebir y hacer nacer sus deseos más profundos. Nuestra abundancia no consiste en solo visualizar lo que deseas y esperar a que el universo provea. Consiste en una exploración minuciosa, una visión clara, vencer las dudas y los miedos, salir de la zona cómoda y emprender el viaje de tu propio corazón. En este retiro aprenderás a comprender tu propia fuerza y magia para poder manifestarla y esparcirla por el mundo.

*La
Ciclista*



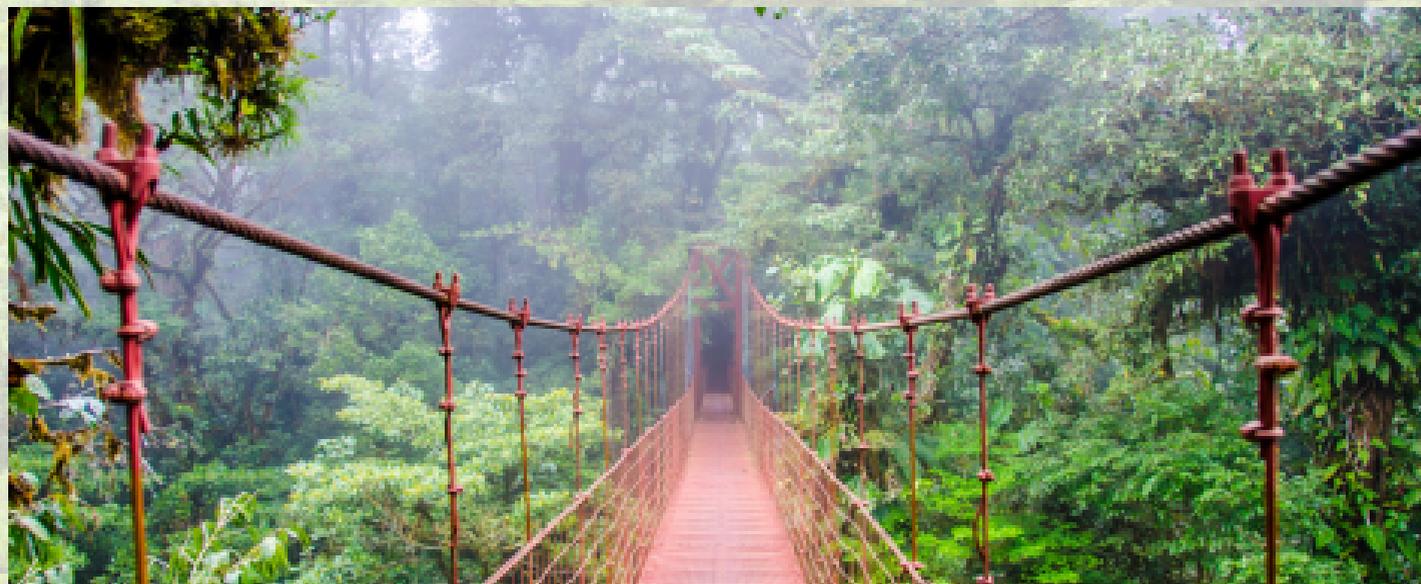
CFH SA

Este retiro te proporcionará el espacio y el tiempo para a un viaje de curación profundo, en conjunto con un trabajo disciplinario de meditaciones y comprender el verdadero arte de la manifestación. Tu mundo físico proviene de la proyección del estado de tu mente. Cuando desaprendemos, recodificamos y reconocemos que todo lo que habita en ella se proyecta en tu exterior, solo sentirás las ganas infinitas de reeducar tu pensamiento para tu radiante y libre expansión. Compartiremos herramientas de autocuidado, que podrás usar para escucharte, sentirte y aceptar esa prosperidad que esta lista para ti esperando ser manifestada. Este viaje es el lugar perfecto para recordarte que todo lo que puedas necesitar ya está dentro de ti y es momento de despertarlo.

*Yoga
Chilko*



CHILKO
YOGA Y MEDITACIÓN



Monteverde
Reserva Biológica
del Bosque Nuboso

Monteverde es uno de los santuarios de vida silvestre más famosos de Costa Rica. Y es que cuenta con un 2,5% de la biodiversidad total del mundo, por lo que es ideal para adentrarse en la naturaleza y disfrutar de ella en estado puro.





QUE INCLUYE:

- Practica de Yoga al amanecer (1 hora) comenzando el día con una práctica vigorizante guiada de vinyasa. Yoga.
- Practica de meditación y trabajo de bitácora personal (2 hrs)
- Taller Co-crear TU SELLO PERSONAL Y MANIFESTAR
- Meditación guiada y pranayamas (a través de técnicas de respiración y mindfulness).
- 6 días 5 noches en el tranquilo y hermoso hotel Selina de Monteverde,
- 3 ricas y saludables comidas al día (desayuno, almuerzo y cena)
- Caminata e inmersión inolvidable a la reserva del bosque nuboso de Santa Elena.
- Salida Cascada el Tigre de Monteverde
- Recorrido por los puentes colgantes de Selvatura Park en Monteverde, incluye transporte, entrada
- Experiencia y visita a la Cooperativa de Artesanas de Santa Elena y Monteverde (CASEMCOOP)
- Jacuzzi relax
- Wifi libre
- Seguro de asistencia en viaje
- Regalo especial

Yoga
Nicolletta



NO INCLUIDO

- **Vuelos aéreos a Costa Rica, ni de ida ni de regreso.**
- **Traslados desde el aeropuerto de San Jose, u otro punto/ ciudad en Costa Rica a hotel Selina, ni de ida ni de regreso.**
- **Vacunas**
- **Spa**
- **Comidas fuera del hotel**
- **Actividades locales extras**

Programa:

Día 1:

Llegada, check-in, relax, comida de bienvenida

Día 2-5:

07:00 - 8:30 - Morning Yoga

09:00 - Desayuno

11:00 - 12:00 - Taller/meditación

13:00 - Almuerzo

14:30 - 16:00 - Tiempo libre / excursiones

16:00 - 18:00 - Trabajo de grupo/ Taller/
Meditación

18:15 - 19:00 - Cena de despedida

Día 6:

Already miss you breakfast, check-out y Cierre
grupál

Monteverde se considera un importante destino de ecoturismo en Costa Rica. La zona es mundialmente conocida por la Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde y muchas otras reservas, que atraen a un número considerable de turistas y naturalistas interesados en la montaña y la biodiversidad tropical.

Es considerada una de las zonas más ricas en biodiversidad del país, con 3.021 especies de plantas identificadas (10% endémicas). Se estima que es el sitio más diverso de orquídeas del mundo, con 500 especies descritas, de las cuales 32 son nuevas especies para la ciencia.

La reserva biológica de este bosque nuboso, destacó como un modelo internacional para el ecoturismo sostenible.

Además, junto con la Reserva de Santa Elena, sobresale su amplia biodiversidad e infraestructura desde la que se puede apreciar su belleza natural.

Monteverde es un paraíso prácticamente intacto que alberga miles de especies de plantas, animales y aves (incluido el radiante quetzal), visible desde los senderos de la jungla y los puentes de acero que cuelgan sobre el dosel.

Lagos azul cielo, playas de arenisca, parques nacionales, montañas, desiertos y otras maravillas naturales alrededor del mundo fueron destacadas.

Amalatta





Hotel Selina Monteverde

Selina Monteverde es naturaleza pura. Cuenta con muchos senderos en zonas boscosas, numerosas especies de pájaros y pendientes cubiertas de verdor y flores. A tan solo 1.5 km de distancia de reservas dentro del bosque nuboso está Selina Monteverde, más cerca de donde se posan las nubes.

Su espacio único selvático se caracteriza por el ambiente sereno, un poco alejado del pueblo central, Santa Elena.

*Yoga
Nicolletta*



Alojamiento

Para esta ocasión, la disponibilidad son habitaciones compartidas. Las habitaciones comunitarias de Selina no son como las que encuentras en un hotel típico. Ellos elevaron los estándares a un nivel completamente nuevo al añadir un área de estar, tu propia luz, un estante y un casillero personales en cada litera. Cada habitación posee un baño amplio y cómodo.



*Yoga
Alcalá*



Fechas y Valor

Fechas: Del 9 al 14 de Noviembre 2023

Duración: 6 días / 5 noches

Valor: Precio Pre-venta: \$1.590.000 CLP / 2,003,40 USD

hasta el 15 de Agosto 2023

Precio normal: \$1.690.000 CLP / 2.129,40 USD Valor en dólares referencial, según tipo de cambio.

Los valores del retiro son por persona, y el programa incluye:

- 5 noches de alojamiento en hotel Selina Monteverde, Costa Rica.
- Habitaciones compartidas (Séxtuples)
- 3 comidas diarias completas por persona que incluyen desayuno, almuerzo y cena
- Practicas de yoga, meditación, taller grupal y guía personal.
- Hiking en Reserva Bosque Nuboso incluye transporte, entrada, guía.
- Experiencia Puentes Colgantes en reserva de la biosfera, incluye transporte, entrada, guía.
- Visita a CASEM Cooperativa de Artesanas de Santa Elena, Monteverde.
- Visita a las cascada El Tigre
- Jacuzzi relax
- Acceso a las instalaciones del hotel
- Wifi libre
- Seguro de asistencia en viaje
- Regalo especial

*Yoga
Alcántara*



Términos y condiciones

- Para solicitar disponibilidad de cupo para este retiro debes escribir a **CONTACTO@CHILKOTURISMO.CL** o **CONTACTO@YOGANICOLETTA.COM** y se te indicara la disponibilidad y las formas de pago.

Formas de pago:

-Pesos chilenos:

- Transferencia bancaria
- Pago tarjeta debito, crédito, aplica recargo.

-Dolares:

- Paypal
- Pago tarjeta de crédito, aplica recargo.

Política de cancelación:

Si cancelas lo pagado hasta el 09 de Septiembre del 2023 se reembolsará un 60% del total, después de esta fecha esta experiencia no es reembolsable y no se puede cambiar por ningún motivo. Si se cancela o pide una modificación, no se le devolverá el importe abonado.

- Pasaporte (mínimo 6 meses de vigencia antes que regrese a Chile para Chilenxs y/o Extranjerxs.
- Información para reserva, datos personales, certificado médico que especifica estar en optima salud para actividades dentro del retiro.
- Todos los valores indicados son por persona en habitación compartida .
- Espacios disponibles para reserva especial sujetos a disponibilidad.
- No incluye gastos por documentación de pasajeros, como visas o trámites aduaneros, que no estén especificados en este documento.

Yoga
Nicoletta



- No incluye vuelos aéreos al destino, ni de ida ni de regreso.
- No incluye traslados desde el aeropuerto de San Jose, u otro punto/ ciudad en Costa Rica a hotel Selina ni de ida ni de regreso. Sin embargo te ayudaremos a coordinar este traslado entregándote todos los datos!
- Los servicios no utilizados no son reembolsables.
- Programas sujetos a multas por concepto de anulación de servicios.
- Tarifa considera formas de pago. Consulte condiciones por pago con tarjeta de crédito.
- Los valores son referenciales con un tipo de cambio que será actualizado al momento de la confirmación y pago de la reserva. Todas las tarifas deben ser reconfirmadas al momento de solicitar las reservas.
- Valores publicados se encuentran sujetos a cambio sin previo aviso.
- Excepciones a los terminos y condiciones, no serán permitidas por ninguna razón
- No se endosara ninguna responsabilidad financiera a los organizadores por los gastos extras que no se especifiquen en dichos términos.
- Cualquier daño material público o a propiedad privada, al hotel o a otros servicios ofrecidos son de exclusiva responsabilidad del huésped o quién lo realice. Ni Chilko Turismo Wellness ni Nicole Arpoulet tienen responsabilidad alguna sobre ellos.
- Ni Chilko Turismo Wellness ni hotel Selina Monteverde se harán responsables de los daños o pérdidas de pertenencias personales.
- Entiendo que las comidas grupales no pueden ser modificadas para satisfacer necesidades de alguna dieta. Acepto el tipo de comida Vegetariana o vegana. Solo en caso de alergias extremas estas comidas podrían ser cambiadas.

Yoga
Nicoletta



Disclaimer

Renuncia

Por medio de este documento acuerdo lo siguiente:

- Que estoy participando en las practicas de Yoga o en cualquier otro programa de ejercicios ofrecido por Nicole Arpoulet en el que voy a recibir información y capacitación a cerca del Yoga, ejercicios fisicos o de salud.
- Reconozco que estos ejercicios requieren de esfuerzo fisico, lo que puede ser agotador y causar fatiga fisica, y estoy completamente consciente de los riesgos que esto involucre.
- Entiendo que es de mi responsabilidad consultar a un profesional de la salud antes de cualquier práctica física ofrecida por mi instructor. Garantizo que estoy físicamente apto y que no tengo ninguna condición médica que me impida participar de este retiro.
- Si estoy embarazada, entiendo que participo completamente bajo mi responsabilidad y la de mi hijo/a. Para obtener permiso a participar en las prácticas de yoga, programas de salud o talleres, acuerdo asumir toda la responsabilidad por cualquier riesgo, lesiones, daños o perjuicios conocidos o desconocidos, en los que pueda incurrir como resultado de la participación de este programa ofrecido por mi instructora.
- Al considerar la posibilidad de participar en las práctica de Yoga, los programas de salud o los talleres, renuncio deliberada y voluntariamente a cualquier reclamo que pueda tener contra mi instructor, por lesiones o daños que pueda sufrir, como resultado de participar en estos programas.
- Entiendo que de vez en cuando durante las prácticas, la instructora puede ajustar físicamente la forma y la postura del practicante. Si no quiero estos ajustes físicos, informare al instructor en cada clase a la que asisto. También reconozco que si deseo recibir dichos ajustes, es mi responsabilidad informar al instructor cuando un ajuste haya llegado tan lejos como deseo en ese momento.
- Tomo por la presente la responsabilidad completa y exclusiva de cualquier responsabilidad de pérdida o daño a la propiedad personal asociada con práctica de yoga o cualquier otro evento.
- Fotos y videos pueden ser tomados durante el retiro. Informaré a la instructora si no quisiera ser incluido en ellos.
- Yo voluntariamente renuncio a cualquier reclamo que pueda tener contra cualquier persona o entidad de cualquier manera involucrada con el mismo, incluyendo sin limitaciones instructor, contratistas independientes, empleados, agentes y representantes.
- He leído el comunicado anterior y la exención de responsabilidad y entiendo completamente su contenido.
- Acepto voluntariamente los términos, condiciones y renuncia establecidos anteriormente bajo mi propia voluntad.

Al realizar el pago del 100% del retiro acepto los términos, condiciones y renuncia anteriores.

Yoga
Niccolotta



CHILKO
CULTURA VITALE
www.chilko.com

*Prepárate para descubrir la magia de la manifestación
y liberar tu potencial infinito*

NICOLE ARPOULET FERNÁNDEZ

Licenciada en Artes mención Danza

Universidad de Chile

RYT® 500 Yoga Alliance

Instructora de Yoga Integral aplicado al Estudio Somático

Especialización en Yoga Pre y Post natal

www.yoganicoletta.com

@yoga_Nicoletta

contacto@yoganicoletta.com

LORENA VARGAS HERNÁNDEZ

Ingeniero en Turismo

Instructora Hatha Yoga

Tour operador Chilko Turismo wellness

Osnoro, Chile

<https://chilkoturismowellness.cl>

@chilkoturismowellness

contacto@chilkoturismowellness.cl

*Yoga
Nicoletta*

