

Yoga®
Nicoletta

Retiro único

ABUNDANCIA Y CELEBRACIÓN

Desde la cosmovisión Mexicana: Vida y fin

31 de Octubre al 5 de Noviembre 2024
ISLA MUJERES, MÉXICO

Abriendo el corazón a la celebración

Ven a despertar a tu fuego interno y descubre tu poder durante este retiro único en las playas del caribe Mexicano.

El "Retiro de Abundancia y celebración" esta vez se lleva a cabo en la maravillosa Isla Mujeres, y es una excelente oportunidad para crear nuevos comienzos y embarcarse en una experiencia transformadora, llena de magia, poder, abundancia y celebración.

Este retiro, está diseñado para que también puedas vivir la experiencia de la festividad mas importante Mexicana: "El Día de muertos" y celebrar de manera inolvidable esta fiesta única en el mundo.



Este retiro único de Abundancia y Celebración en México es un encuentro espiritual y cultural que se enfoca en la celebración, la gratitud y la conexión con la abundancia en la vida de los participantes.

Combinaremos prácticas de meditación, yoga, talleres de desarrollo personal y ceremonias tradicionales Mexicanas.

Nos reuniremos en un entorno natural e inolvidable para reconectar con nuestra esencia y abundancia innata.

Este retiro te proporcionará el espacio y el tiempo para a un viaje de curación, celebración y conocimiento profundo, en conjunto con un trabajo disciplinario de meditaciones y comprender el verdadero arte de la abundancia. Tu mundo físico proviene de la proyección del estado de tu mente. Cuando desaprendemos, recodificamos y reconocemos que todo lo que habita en ella se proyecta en tu exterior, solo sentirás las ganas infinitas de reeducar tu pensamiento para tu radiante y libre expansión. Compartiremos herramientas de autocuidado, que podrás usar para escucharte, sentirte y aceptar esa prosperidad que esta lista para ti esperando ser manifestada. Este viaje y celebración, es el lugar perfecto para recordarte que todo lo que puedas necesitar ya está dentro de ti y es momento de despertarlo.





ISLA MUJERES PENÍNSULA DE YUCATÁN, MÉXICO

Isla Mujeres, está ubicada frente a la costa de Cancún en México, es un encantador paraíso tropical conocido por sus playas de arena blanca y aguas turquesas, combinando la belleza natural con la cultura mexicana y ofreciendo una experiencia inolvidable para todos los visitantes.

Que Incluye:

- Estadías durante 6 días y 5 noches en Hotel Selina PocNa Isla Mujeres a orilla de playa (Grupos de 4 personas por habitación con baño privado, incluye toallas, útiles de aseo personal, wifi, cocina compartida en caso de querer ocuparla, piscina)
- Alimentación vegetariana completa (desayuno, almuerzo y cena)
- Meditación y movimientos armónicos: Sesiones diarias para calmar la mente, mejorar la salud física y aumentar la conciencia espiritual.
- Talleres de Desarrollo Personal: Charlas y ejercicios de conciencia para explorar y desbloquear el potencial interno, enfocándose en la gratitud, la prosperidad y el bienestar emocional.
- Ceremonia Tradicional: Celebración única en la festividad más importante de la cultura Mexicana y otros rituales autóctonos que honran su cosmovisión y la espiritualidad mexicana.
- Ritual de limpieza y protección, Introducción a la historia y significado del Día de Muertos, Creación de altares tradicionales con flores de cempasúchil, velas, y ofrendas personales, Sesión de yoga enfocada en la conexión con los antepasados, Meditación guiada al atardecer, Cena tradicional mexicana con platillos típicos del Día de Muertos, Ceremonia de cacao, Meditación de gratitud.
- Conexión con la Naturaleza: Actividades al aire libre como caminatas, exploración de la flora y fauna local, visita a la legendaria ciudad Maya de “Chichén Itzá”, nado en cenotes cercanos a la comunidad Maya, visita al pueblo mágico de Valladolid, visita al parque de la Diosa Ixchel.
- Seguro de asistencia en viaje
- Regalos especiales

No incluido:

- Vuelos aéreos a México, ni de ida ni de regreso.
- Traslados desde el aeropuerto u otro punto/ ciudad en México al hotel Selina en Isla Mujeres, ni de ida ni de regreso.
- Vacunas
- Spa
- Comidas fuera del hotel
- Actividades locales extras



Programa:

Día 1:

15:00 Llegada, check-in, relax, cena de bienvenida y ceremonia de apertura

Día 2-5:

06:30 - 8:00 - Meditación y/o trabajo de consciencia, movimientos armónicos.

08:15 - 09:00 - Desayuno

10:30 - 12:00 - Taller/meditación

12:00 - 13:00 - Almuerzo

13:00 - 16:00 - Tiempo libre / excursiones

16:00 - 18:00 - Trabajo de grupo/ Taller/
Meditación

18:15 - 19:00 - Cena de despedida

Día 6:

Already miss you breakfast, check-out y

Cierre grupal

11:00 Check Out

*Los horarios están sujetos a cambios

Isla Mujeres, ubicada en el Caribe mexicano, es un paraíso que enamora a cualquiera que la visite. Esta pequeña isla, situada frente a la costa de Cancún, se distingue por sus playas de arena blanca y aguas cristalinas de tonos turquesa. Su ambiente tranquilo y relajado contrasta con la vibrante vida nocturna de su vecino continental, ofreciendo un refugio perfecto para quienes buscan paz y serenidad.

Las principales atracciones de Isla Mujeres incluyen Playa Norte, considerada una de las mejores playas del mundo, donde los visitantes pueden disfrutar de un mar tranquilo ideal para nadar y relajarse.

La isla también tiene una rica historia y cultura. En el extremo sur se encuentra el templo dedicado a la diosa maya Ixchel, y el centro de la ciudad ofrece coloridas tiendas de artesanías, restaurantes con deliciosa comida local y una vibrante escena artística que serán visitadas así como todos los lugares inolvidables de interés.

La cálida hospitalidad de sus habitantes, combinada con la belleza natural y la atmósfera relajada, hacen de Isla Mujeres un destino que captura el corazón de quienes la visitan, dejando recuerdos inolvidables y el deseo de regresar.

Yoga
Nicoletta



CHILKO
Turismo Wellness



Hotel Selina Isla Mujeres

Selina Isla Mujeres fue previamente PocNa, situado a orilla de playa, este destino único se completa con un bar, un restaurante, una zona de biblioteca, una sala de cine y un deck de Yoga y meditación. Además, sus habitaciones están completamente equipadas y decoradas con obras de arte de origen local y muebles cómodos, perfectos para los viajeros que buscan una escapada a corto y largo plazo.

Para esta ocasión, la disponibilidad son habitaciones compartidas cuádruples.

Cada habitación cuenta con su baño privado, toallas y útiles de aseo personal como shampoo, acondicionador y shower gel.

Yoga
Nicoletta



Fechas y Valor

Fechas: Del 31 de Octubre al 5 de Noviembre 2024

Duración: 6 días / 5 noches

Valor: Precio Pre-venta: \$1.890.000 CLP / 2.030 USD
hasta el 31 de Agosto 2024

Precio normal: \$2.190.000 CLP / 2.321 USD

Los valores del retiro son por persona, y el programa incluye:

- 5 noches de alojamiento en hotel Selina, Isla Mujeres, México.
- Habitaciones compartidas (habitaciones cuádruples)
- 3 comidas diarias completas por persona que incluyen desayuno, almuerzo y cena. Alimentación vegetariana.
- Prácticas de yoga, meditación, taller grupal y guía personal.
- Tour guiado a sitio arqueológico Chichén Itzá.
- Visita y nado en cenotes alrededor de sitio arqueológico.
- Visita pueblo de Valladolid, sus rincones y artesanías.
- Participación en Celebración día de muertos.
- Visita al parque de la Diosa Ixchel en playa Sur de Isla Mujeres.
- Acceso a las instalaciones del hotel
- Wifi libre en dependencias del hotel
- Seguro de asistencia en viaje
- Regalo especial

Términos y condiciones

Para solicitar disponibilidad de cupo para este retiro debes escribir a CONTACTO@YOGANICOLETTA.COM y se te indicará la disponibilidad y las formas de pago. Te responderá por correo la agencia Chilko Turismo Wellness. Si quieres podemos hablar vía whatsapp o puedes agendar una videollamada y resolveremos tus dudas!

Formas de pago

Pesos chilenos:

Transferencia bancaria (Tiene un descuento de 5%)

Pago tarjeta de crédito, debito. Aplica recargo (1,85%)

Dólares:

Paypal

Política de cancelación:

Si cancelas lo pagado hasta el 01 de septiembre del 2024 se reembolsará un 60% del total, después de esta fecha esta experiencia no es reembolsable y no se puede cambiar por ningún motivo. Si se cancela o pide una modificación, no se le devolverá el importe abonado.

Pasaporte (mínimo 6 meses de vigencia antes que regrese a Chile para Chilenxs y/o Extranjerxs).

Información para reserva, datos personales, certificado médico que especifica estar en óptima salud para actividades dentro del retiro.

Todos los valores indicados son por persona en habitación compartida.

Espacios disponibles para reserva especial sujetos a disponibilidad.

No incluye gastos por documentación de pasajeros, como visas o trámites aduaneros, que no estén especificados en este documento.

- No incluye vuelos aéreos al destino, ni de ida ni de regreso.
- No incluye traslados desde el aeropuerto de Cancún, u otro punto/ ciudad a hotel Selina en Isla Mujeres ni de ida ni de regreso. Sin embargo te ayudaremos a coordinar este traslado entregándote todos los datos.
- Los servicios no utilizados no son reembolsables.
- Programas sujetos a multas por concepto de anulación de servicios.
- Tarifa considera formas de pago. Consulte condiciones por pago con tarjeta de crédito.
- Los valores son referenciales con un tipo de cambio que será actualizado al momento de la confirmación y pago de la reserva. Todas las tarifas deben ser reconfirmadas al momento de solicitar las reservas.
- Valores publicados se encuentran sujetos a cambio sin previo aviso.
- Excepciones a los terminos y condiciones, no serán permitidas por ninguna razón
- No se endosará ninguna responsabilidad financiera a los organizadores por los gastos extras que no se especifiquen en dichos términos.
- Cualquier daño material público o a propiedad privada, al hotel o a otros servicios ofrecidos son de exclusiva responsabilidad del huésped o quién lo realice. Ni Chilko Turismo Wellness ni Nicole Arpoulet tienen responsabilidad alguna sobre ellos.
- Ni Chilko Turismo Wellness ni hotel Selina Isla Mujeres se harán responsables de los daños o pérdidas de pertenencias personales.
- Entiendo que las comidas grupales no pueden ser modificadas para satisfacer necesidades de alguna dieta. Acepto el tipo de comida Vegetariana. Solo en caso de alergias extremas estas comidas pueden ser modificadas, con previa organización que será confirmada.

*Yoga
Nicoletta*



CHILKO
Turismo Wellness

Disclaimer

Renuncia

Por medio de este documento acuerdo lo siguiente:

- Que estoy participando en las practicas de Yoga o en cualquier otro programa de ejercicios ofrecido por Nicole Arpoulet en el que voy a recibir información y capacitación a cerca del Yoga, ejercicios físicos y caminatas.
- Reconozco que estos ejercicios requieren de esfuerzo físico, lo que puede ser agotador y causar fatiga física, y estoy completamente consciente de los riesgos que esto involucra.
- Entiendo que es de mi responsabilidad consultar a un profesional de la salud antes de cualquier práctica física ofrecida por mi instructor. Garantizo que estoy físicamente apto y que no tengo ninguna condición médica que me impida participar de este retiro.
- Si estoy embarazada, entiendo que participo completamente bajo mi responsabilidad y la de mi hijo/a. Para obtener permiso a participar en las prácticas de yoga, programas de salud o talleres, acuerdo asumir toda la responsabilidad por cualquier riesgo, lesiones, daños o perjuicios conocidos o desconocidos, en los que pueda incurrir como resultado de la participación de este programa ofrecido por mi instructora.
- Al cosniderar la posibilidad de participar en las práctica de Yoga, los programas de salud o los talleres, renuncio deliberada y voluntariamente a cualquier reclamo que pueda tener contra mi instructor, por lesiones o daños que pueda sufrir, como resultado de participar en estos programas.
- Entiendo que de vez en cuando durante las prácticas, la instructora puede ajustar físicamente la forma y la postura del practicante. Si no quiero estos ajustes físicos, informare al instructor en cada clase a la que asisto. También reconozco que si deseo recibir dichos ajustes, es mi responsabilidad informar al instructor cuando un ajuste haya llegado tan lejos como deseo en ese momento.
- Tomo por la presente la responsabilidad completa y exclusiva de cualquier responsabilidad de pérdida o daño a la propiedad personal asociada con práctica de yoga o cualquier otro evento.
- Fotos y videos pueden ser tomados durante el retiro. Informaré a la instructora si no quisiera ser incluido en ellos.
- Yo voluntariamente renuncio a cualquier reclamo que pueda tener contra cualquier persona o entidad de cualquier manera involucrada con el mismo, incluyendo sin limitaciones instructor, contratistas independientes, empleados, agentes y representantes.
- He leído el comunicado anterior y la exención de responsabilidad y entiendo completamente su contenido.
- Acepto voluntariamente los términos, condiciones y renuncia establecidos anteriormente bajo mi propia voluntad.

Al realizar el pago del 100% del retiro acepto los términos, condiciones y renuncia anteriores.

Yoga
Nicoletta



Prepárate para descubrir la magia de la abundancia y liberar tu potencial infinito

NICOLE ARPOULET FERNÁNDEZ

Licenciada en Artes mención Danza

Universidad de Chile

RYT® 500 Yoga Alliance

Instructora de Yoga Integral aplicado al Estudio Somático

Especialización en Yoga Pre y Post natal

www.yoganicoletta.com

[@yoga_Nicoletta](https://www.instagram.com/yoga_Nicoletta)

contacto@yoganicoletta.com

LORENA VARGAS HERNÁNDEZ

Ingeniero en Turismo

Founder Chilko Turismo wellness

Agencia de Turismo Emisiva y receptiva

Registro en Sernatur N° 61917

Osorno, Chile

<https://chilkoturismowellness.cl>

[@chilkoturismowellness](https://www.instagram.com/chilkoturismowellness)

contacto@chilkoturismowellness.cl

Yoga®
Nicoletta



CHILKO
Turismo wellness
BIENESTAR PARA TU NATURALEZA