

Viajamos para Conectar

ITABAMBUCA~BRASIL

A horizontal banner featuring a lush tropical background of green palm fronds and a brown coconut shell on the left side. The text is overlaid in white on a semi-transparent dark green band.

Del 27 de Octubre al 1 de Noviembre 2024

‘Que el encuentro con vos, sea una prioridad’

Te invitamos a un viaje de encuentro y conexión en las mágicas playas de Itamambuca

6 días, 5 noches para practicar yoga cada día, meditar, caminar conscientemente por las playas de arena blanca, aprender a surfear, comer saludable, salir del automático y lograr estados de mayor plenitud y conexión con nuestro interior.

Encontrar el disfrute y compartirlo para expandirnos en nuestra esencia en este entorno natural de tanta belleza

Conocer herramientas que te pueden ayudar en tu vida cotidiana a estar más presente, más conectado con tu cuerpo y tus necesidades para así lograr mayor equilibrio y bienestar.

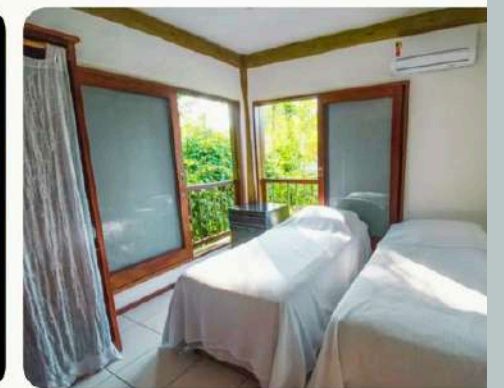
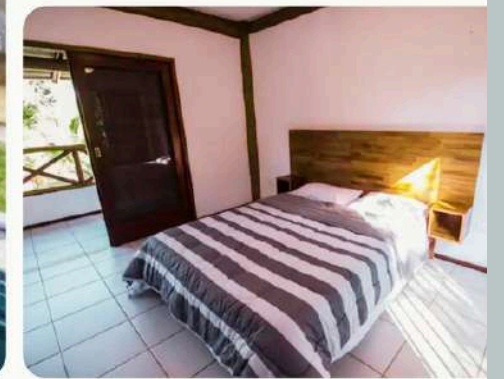


Praia de Itabambuca (Ubatuba)

Entre las varias playas que existen en Ubatuba, Itamambuca es considerada la más atractiva. La naturaleza que la rodea es de una magnitud increíble y abundante. Tiene las mejores olas para principiantes del surf, arena blanca y aguas cálidas. Es el lugar elegido por los habitantes de las ciudades para desconectar durante el fin de semana y experimentar este deporte.

Nuestro Alojamiento

Nos alojaremos en una increíble casa a 200 mts de la playa. En esta casa contamos con todas las comodidades, pileta y servicios. (Habitaciones compartidas)



Alimentación Saludable

Compartiremos comida vegetariana de la mano amorosa de Janni. Nos preparará platos variados y nutritivos seleccionando la mejor calidad de frutas y verduras. Tendremos la suerte de que, también, nos compartirá un poco de sus conocimientos para quedarnos con herramientas que podremos utilizar en nuestra vida diaria.





Yoga

Todas las mañanas tendremos sesiones de Yoga para empezar el día con energía renovada y poder disfrutar cada instante en este lugar rodeado de selva. También aprenderemos técnicas de respiración para obtener los infinitos beneficios que nos ofrecen. Compartiremos meditaciones a orillas del mar, relajaciones sonoras y Yoga Dance.



Clases de Surf

Las Clases de Surf estarán a cargo de la escuela Morro Boy @morroboyescoladesurf, donde sus instructores nos transmitirán el placer de deslizarnos sobre las olas. Cada uno tendrá su instructor personal donde podrá experimentar este deporte de la mano de los que más saben.

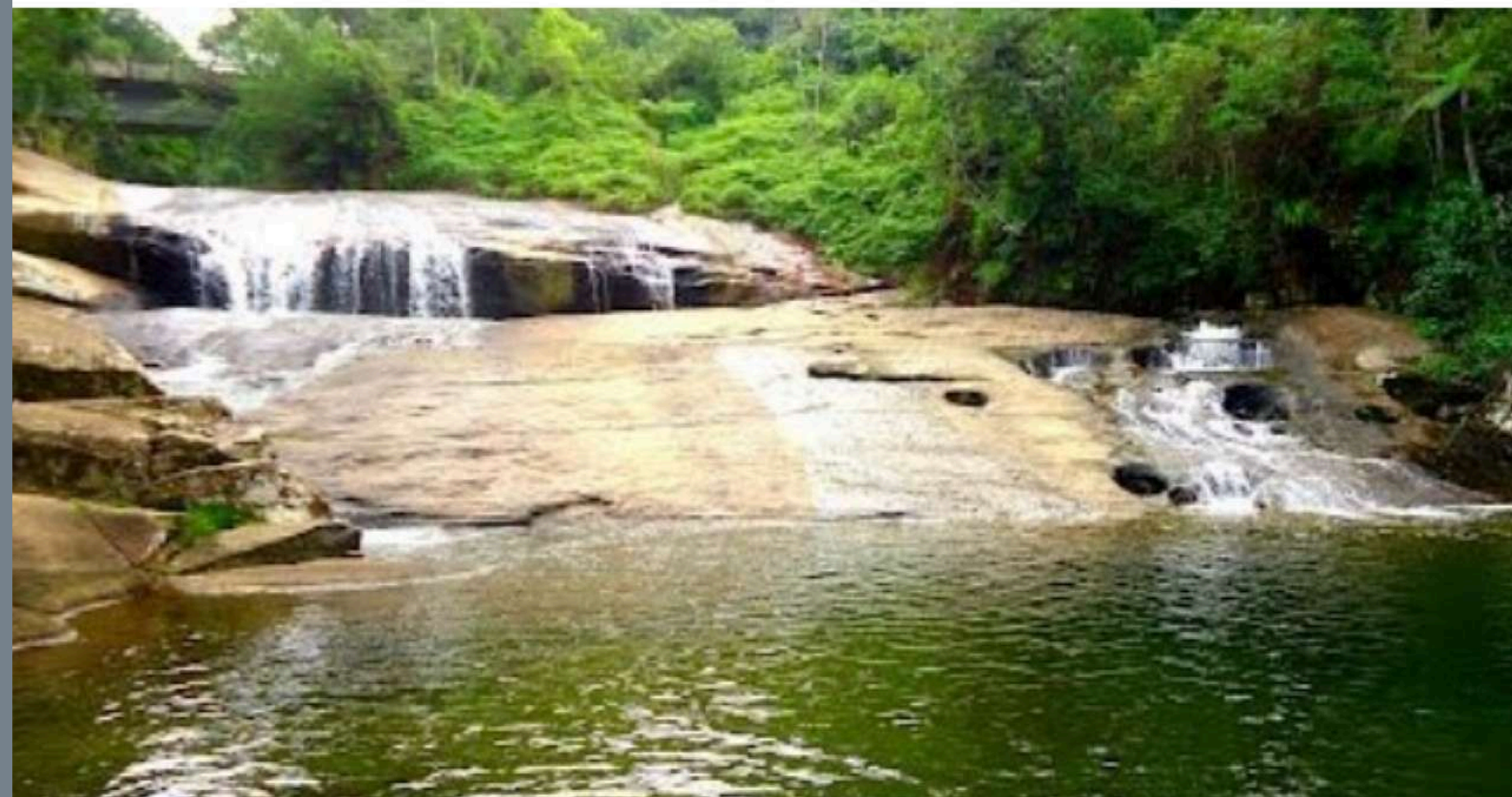


SUP Yoga

Ofrecemos también esta opción, como Plan B, en caso que el Surf no te convenza del todo. Hacer clase de Sup Yoga en el río para que no te pierdas de conectar con el agua.

Caminata Consciente

A 15 minutos en auto podemos descubrir una cascada increíble que nos podremos bañar en el pozón, caminar por la selva y explorar montes cercanos.



Acompañamos este
Viaje



Licenciada en nutrición y cocinera

‘Siempre ambas profesiones estuvieron unidas, desde el consultorio, hasta retiros y cocina en la naturaleza. Trabajo en restaurantes , talleres y cursos. Mi orientación, tanto en nutrición como cocina, es con enfoque en la comida real, pensando en los aportes del alimento para nutrir nuestro cuerpo y mente. Amo la comida, desde el placer y desde su medicina preventiva y curativa.’

Jannika Bailey @lasmildias



Profesora de Yoga

‘Me forme en Yoga Vital. Hice varios cursos de profundización en India. Estudié gemoterapia, reiki, armonización sonora y meditación. También me formé como profesora de Yoga Dance y expresión corporal. Se despertó en mi la pasión de transmitir estas prácticas hermosas cuando vi los resultados que podía ver en mi y luego en mis alumnos. Es por eso que mi propósito es siempre que pueda compartir lo que me llena el cuerpo de vitalidad, la mente de calma y el alma de alegría.’

Jenny Somweber @jennysomweber



Profesora de Yoga

‘Comencé este viaje de autoconocimiento hace varios años, donde la práctica de Yoga era parte de mi rutina semanal. Hasta que decidí profundizarla y me anoté en la formación como profesora. Desde ahí mi camino fue fluctuando entre varios estilos: Hatha, Iyengar, Ashtanga hasta que encontré el que más sintonizaba con la manera en que me gusta compartir este viaje hacia el alma. Practico Vinyasa Yoga hace varios años y en cada clase incorporo una cuota de lo que experimento durante mi práctica. Me gusta transmitir el Yoga con naturalidad, no como un credo, sino como un estilo de vida consciente.’

Pili Comaleras. @piliyoga

Que incluye el viaje?

*ESTADIA

*3 COMIDAS + SNACKS

*YOGA: PRACTICAS DIARIAS

*CLASES DE SURF O SUP YOGA

*MEDITACION SONORA

*YOGA DANCE

*CAMINATA CONCIENTE

*CHARLAS SOBRE ALIMENTACIÓN

*Y MUCHAS SORPRESAS MÁS!

Valor de esta experiencia

CLP \$1.600.000.-

Early Birth hasta el 10 de Septiembre 2024

Precio normal: CLP \$ 1.750.000.-

QUE NO INCLUYE?

***Vuelos**

***Traslados In/Out del
aeropuerto**

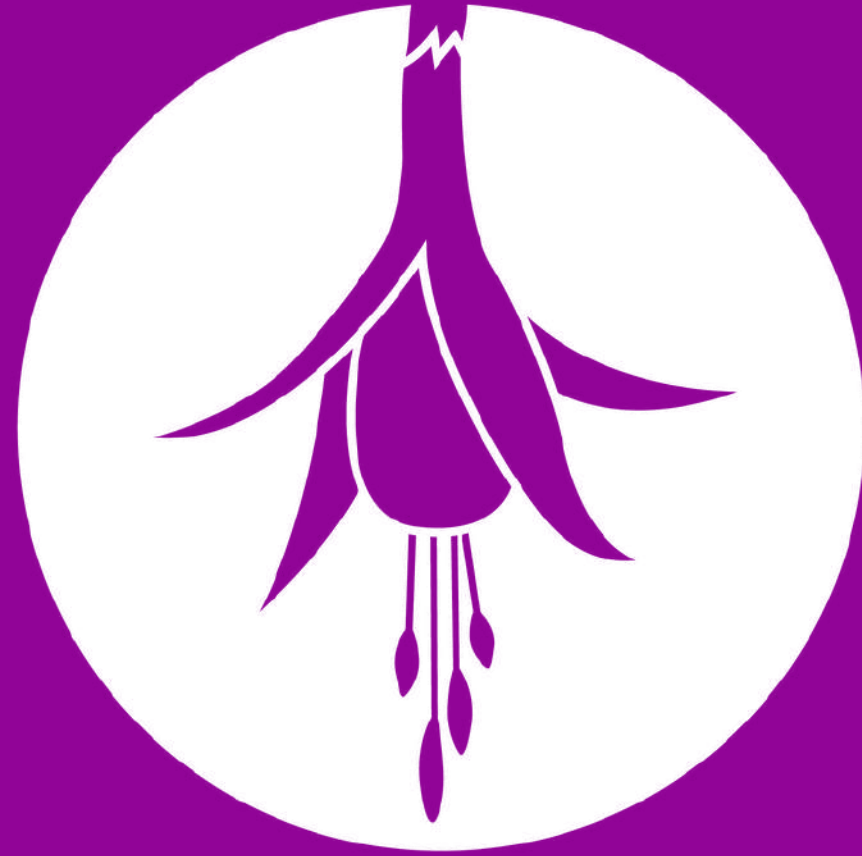
POLÍTICAS DE CANCELACION Y DEVOLUCIÓN

- El viaje se confirma con el cupo mínimo de 6 personas. - Todas las habitaciones que no detalla son con baño compartido.

- La reserva es del 40%. En caso de cancelación del cupo, la reserva se devuelve solo si se notifica con un tiempo igual o mayor a 8 semanas (2 meses) antes de comenzar el retiro. Pasado este tiempo si la persona inscripta consigue reemplazo en su lugar. - Si por motivos de fuerza mayor no puede realizarse el viaje, se postergará la fecha y la persona inscripta podrá optar por la nueva fecha del retiro o elegir otros destinos (los motivos personales no están incluidos dentro de este punto).

- En caso de que por motivos de fuerza mayor no pueda viajar una persona puntual desde su país (condiciones climáticas extremas) podrá requerir la devolución de la reserva solo si se notifica con un tiempo igual o mayor a 4 semanas. Pasado este tiempo (4 semanas) solo se podrá guardar el 100% de la reserva para futuros retiros.

**-Requerimos
como
prioridad
que
adquieras un
Seguro de
Asistente al
Viajero.**



CHILKO

Turismo Wellness

www.chilkoturismowellness.cl

Para más información escribe al



contacto@chilkoturismowellness.cl